

阿部侑生 Yuki Abe

コーチング研修会社ドリームフィールド代表
あなたの夢や仕事、人生を応援するコーチ



Messege

はじめまして。ドリームフィールドの阿部侑生です。
私は人が幸せに生きるためには「助けて」と言えること、そして「助けて」と言える安全な場をつくること
がなによりも大事だと思っています。

日本には「困ったときはお互いさま」という言葉がありますが、現状は「助けて」と言えない人であふれています。「自立」の意味が「孤立」になってしまっているような気がしてなりません。何が起きるかわからないこれからの時代を生きていくには、自分で考え、決断しながらも、時に仲間と頼りあい、人生の舵取りをしていく力が必要です。私は2017年に子どもの幸福度世界一の国オランダの教育と出会ったことがきっかけで、自己肯定感とはなにか、幸せとはなにか、周りに流されず、自分軸を持っている生きるためには何が必要かをずっと考え続けてきました。そして、100年先の子どもたちが笑顔でいる世の中にするために、これまで学んできたグローバルスタンダードなキャリア教育やコミュニケーションをたくさんの皆様にお伝えしていきたいと思っています。

Birthplace

宮城県仙台市

Education

東北学院大学

Work Experience

- 大手アパレル商社に総合職として勤務
- アナウンサー1995-2011
 - ・ ミヤギテレビ「OH! バンデス」(レギュラー10年間出演)
 - ・ ラジオ,FMパーソナリティ
 - ・ 式典司会、婚礼司会は800組以上
- コーチ&研修講師 2005- 現在
専門分野はコミュニケーション全般
 - ・ コーチング研修(一般企業、教育、医療、福祉等)
 - ・ キャリアコンサルティング事業
 - ・ 新人社員研修(ソーシャルスキル・ビジネスマナー)
 - ・ 話し方、プレゼンテーション研修
 - ・ 1on1コーチング・カウンセリング面談
 - ・ オランダ式キャリア教育
 - ・ 学生対象 ポジティブコーチング講座
 - ・ 面接対策カウンセリング
 - ・ 女性向け働き方・生き方研修
 - ・ 女性のためのエンパワメント講座

Expertise Skill

- (一財)生涯学習開発財団認定
プロフェッショナルコーチ
- 国家資格キャリアコンサルタント
- 日本キャリア開発協会CDA会員
- 色彩検定2級

Contact Me



022-748-7526



yukky@dreamfield.jp



<http://dreamfield.jp>



〒980-0821

宮城県仙台市青葉区春日町9-15 THE6 3F
コーチング研修会社ドリームフィールド

Books

「生き方は腹に聴け~いい人やめたら愛されていることに気づいた奇跡の3日間」
「おうちコーチのつくり方」
「人生を変えるニコニコの法則」
(Amazon電子書籍)