

令和6年度 老人福祉施設職員研修 実施要項

テーマ：「楽しくみんなでフレイル予防」

1 目的

「シニア世代」や「シルバー世代」の引きこもり、孤独、無力感の原因となるフレイルやロコモ状態の予防として、福祉レクリエーションの重要性が高まっています。「楽しさ」と「リハビリテーション効果」を同時に得られるようなレクリエーションの知識と手法は、施設職員が身に付けておきたいスキルの一つです。

本研修では、福祉レクリエーションの基本理論を学び、具体的にレクリエーションを体験しながら、実践力の向上を目指します。

2 主催

宮城県・社会福祉法人宮城県社会福祉協議会

3 日時

令和6年9月19日（木）午前10時から午後4時まで

4 会場

みやぎハートフルセンター2階 大会議室（1）（仙台市青葉区上杉3-3-1）

5 受講対象

県内の社会福祉施設に勤務する職員（職種は問いません）

6 定員 30名程度（先着順）

7 申込方法（詳細は別添資料1、2を参考にしてください。）

宮城県社会福祉協議会ホームページ（<https://www.miyagi-sfk.net>）「研修受付システム」からお申し込みください。

※申込締切 令和6年9月4日（水）正午まで

8 受講料 2,400円

申込期日以降、本会研修係から申込者へ「受講料払込の御案内」をメールで送信します。

インボイス制度に則った“適格請求書”を発行しますので、申込み時に、請求書の宛先を御入力ください。なお、請求書が不要の場合は、その旨入力してください。

※振込手数料は、受講者（送金人）負担となります。

※振込期日：令和6年9月18日（水）まで

10 その他

- (1) 受講申込後に、欠席又は申込事項に変更がある場合は、速やかに「研修受付システム」から取り消し、修正してください。

- (2) 受講申込時に入力いただいた個人情報は、当該研修の運営管理の目的のみに使用いたします。なお、氏名・勤務先名・職名を記載した受講者名簿を、受講者間の情報交換を目的として配付しますので、御了承ください。差し障りがある場合は、事前に事務局へ御連絡ください。
- (3) 急遽研修の開催を変更する場合は、本会ホームページ [宮城県社会福祉協議会 \(http://www.miyagi-sfk.net/\)](http://www.miyagi-sfk.net/) に情報を掲載しますので、研修当日まで御確認願います。

1 1 申込み・問合せ先

社会福祉法人宮城県社会福祉協議会 みやぎハートフルセンター
福祉研修センター研修係（担当：星、大川）

〒980-0011 仙台市青葉区上杉3-3-1 2階

TEL：022-225-8479 FAX：022-797-1203

1 2 研修内容

時 間	内 容	講 師
9:20	受付開始。午前9時50分までに着席してください。	気仙沼市レクリエーション協会 事務局長 藤村 由喜 氏
10:00～	開会・オリエンテーション	
10:05～	講義・演習 1 「レクリエーションとは」 (1) 脳を刺激し、活性化する (2) 生活の質（QOL）が向上する	
12:00～	昼食・休憩	
13:00～	講義・演習 2 「集団でのレクリエーション」 (1) アイスブレイキングとは (2) 自己紹介ゲーム	
16:00	終了	

※研修内容は、当日までに変更する場合があります。

※講義の進捗状況により、時間が前後する場合があります。

※講師の判断で、適宜休憩を挟みます。

<研修会場について>

みやぎハートフルセンター 仙台市青葉区上杉3-3-1

※駐車場がないため、車を使用する場合は近隣の有料駐車場を利用してください。

