

略歴

堤ちはる 相模女子大学 栄養科学部健康栄養学科 特任教授

日本女子大学家政学部食物学科卒業、同大学大学院家政学研究科修士課程修了
東京大学大学院医学系研究科保健学専門課程修士・博士課程修了
保健学博士、管理栄養士
青葉学園短期大学専任講師、助教授、その間米国コロンビア大学医学部留学、
恩賜財団母子愛育会 日本子ども家庭総合研究所母子保健研究部 栄養担当部長を経て、
相模女子大学栄養科学部健康栄養学科教授、同大学大学院栄養科学研究科教授兼務。
2024年4月より、同大学特任教授

専門は母子栄養学、保健栄養学

青山学院大学、神奈川県立保健福祉大学大学院、神戸大学、東京慈恵会医科大学、日本社会事業大学
非常勤講師

近著（共著）

- ・子育て・子育てを支援する 子どもの食と栄養 第11版（萌文書林、2024）
- ・発達段階×領域別で理解度Up！ イラストと動画で学ぼう！ 人間発達学（診断と治療社 2023）
- ・母子保健マニュアル 改訂8版（南山堂、2023）
- ・食と栄養相談Q&A（改訂第2版）（診断と治療社、2022）
- ・助産学講座 母子の健康科学（医学書院、2022）
- ・イラストBOOK たのしい保育 「食」をとおして育つもの・育てたいもの（ぎょうせい、2021）
- ・あんしん、やさしい 最新妊娠・出産オールガイド（新星出版社、2021）
- ・グランドデザインから考える小児保健ガイドブック（診断と治療社、2021）
- ・授乳・離乳の支援ガイド（2019年改定版）実践の手引き（母子衛生研究会、2020）
- ・保育士等キャリアアップ研修テキスト4 食育・アレルギー対応（中央法規出版、2020）
- ・保育内容 健康（ミネルヴァ書房、2020）
- ・早産児、低出生体重児の成長と発達のみかたー出生からAYA世代までー（東京医学社、2019）
- ・あんしん、やさしい 最新離乳食オールガイド（新星出版社、2019）
- ・子どもの「食べる楽しみ」を支援するー特別な配慮を必要とする子どもの栄養ケア・マネジメントのためにー（建帛社、2018）
- ・図解でよくわかる 新・食育ガイドブック（メイト、2018）
- ・乳幼児教育・保育シリーズ 保育内容 健康（光生館、2018）など

委員歴（厚生労働省）

- ・「授乳・離乳の支援ガイド改定に関する研究会」委員（2018～2019）
- ・社会保障審議会専門委員（2015～2017）
- ・「平成27年度乳幼児栄養調査企画・評価研究会」委員（2014～2015）
- ・「保育所における食事の提供ガイドライン作成検討会」座長（2011～2012）
- ・「児童福祉施設における食事の提供及び栄養管理に関する研究会」委員（2009～2010）
- ・「授乳・離乳の支援ガイド策定に関する研究会」委員（2006～2007）
- ・「食を通じた妊産婦の健康支援方策研究会」委員（2005～2006）