

## 丹野 久美子(たんの くみこ)先生 プロフィール

### 【経 歴】

仙台生まれ、仙台育ち。中・高・大の10年間宮城学院に通い、管理栄養士免許を取得。中学高校時代はバスケットボール部に所属した。

1990年より東北大学保健管理センター栄養士として勤務、主に肥満学生の減量指導を行った。

2003年より仙台大学体育学部運動栄養学科に勤務、栄養士養成課程の「栄養指導論」や「調理実習」を担当しながら、女子バスケットボール部、サッカー部等の栄養サポートを学生とともにを行った。

2013年4月より母校である宮城学院女子大学食品栄養学科に勤務、「栄養教育論」を担当。同時にスポーツ栄養を学ぶ自主活動グループを立ち上げ、学生とともにTEAM i（中学生バレーボール）、ヴォスクオーレ仙台（フットサル）等のチームにて栄養サポート活動を行っている。

「東日本大震災を契機とする〈地域子ども学〉の構築」で文部科学省選定私立大学研究ブランディング事業に採択されたのを機に、子どもの視点に立った食育の在り方について研究を進めている。またスポーツサイエンスラボの活動として、若年女性の健康増進と体力向上に関する調査研究を行っている。

専門分野は、栄養教育論。

### 【著書・論文等】

2015年3月 栄養教諭による個別指導の現状と課題

(宮城学院女子大学生生活環境科学研究所研究報告47)

2016年3月 女子学生のBMI および身体組成と食物摂取との関連

(宮城学院女子大学生生活環境科学研究所研究報告48)

2017年3月 若年女性のコラーゲンペプチド摂取による筋肉量、音響的骨評価値に与える影響 (宮城学院女子大学生生活環境科学研究所研究報告49)

2017年3月 保育所通所児の保護者に対する食からの子育て支援プログラムの開発—実態調査による課題分析— (宮城学院女子大学発達科学研究17)

2020年4月 三訂マスター栄養教育論 (建帛社)

2021年3月 健康づくりの新・運動生理学 (アイ・ケイ・コーポレーション)

2021年4月 改訂マスター栄養教育論実習 (建帛社)

2022年3月 本学新入生の体力に関する調査報告 (宮城学院女子大学発達科学研究22)

2022年3月 若年女性の離乳食に対する知識やイメージと将来を見据えた離乳食教育の可能性について (宮城学院女子大学生生活環境科学研究所研究報告54)

2022年10月 地域子ども学をつくる—災害、持続可能性、北欧の視点 (東信堂)

2023年3月 若年女性におけるPhase angle と体力の関係

(宮城学院女子大学生生活環境科学研究所研究報告55)