

# 令和6年度支え合い人財養成講座

楽しく

学べる

## 受講生大募集!

できる

仲間が

暮らしの中の小さなあきらめや遠慮、心配ごとにいち早く気づき、つなぐことのできる人材「**くらしのサポーター**」と、自分自身の健康づくりを行いながら、地域においても高齢者の健康づくりを支えることのできる人材「**いきいき元気サポーター**」を養成します。ともに学び、一緒に支え合い活動を始めてみませんか？

10/2 (水) 第1回  
 <<共通講座>>  
 支え合いの地域をつくる!  
 くらサボいきサボ!  
 13:30~15:30  
 ◆美里町長寿支援課  
 美里町社会福祉協議会

10/9 (水) 第2回  
 <<共通講座>>  
 認知症があってもなくても  
 ~認知症サポーター養成講座~  
 13:30~15:30  
 ◆美里町長寿支援課  
 認知症キャラバンメイト

10/16 (水) 第3回  
 <<共通講座>>  
 高齢者の  
 フレイル予防と自立支援  
 13:30~15:30  
 ◆(有)福寿  
 菅野雅樹氏・千葉康平氏

10/23 (水) 第4回①  
 くらしのサポーター  
 専門講座  
 聴き上手になろう!  
 話を引き出すコミュニケーション  
 13:30~15:30  
 ◆臨床心理士 萱場るみ氏

10/24 (木) 第4回②  
 いきいき元気サポーター  
 専門講座  
 いきいき百歳体操の  
 効果を確認!  
 13:30~15:30  
 ◆美里町長寿支援課  
 美里町社会福祉協議会

10/30 (水) 第5回①  
 くらしのサポーター  
 専門講座  
 先輩サポーターに学ぶ、  
 くらしのサポート  
 13:30~15:30  
 ◆先輩くらしのサポーター  
 (調整中)

😊 第5回②  
 いきいき元気サポーター  
 専門講座  
 地域の通いの場さ、  
 行ってみつべし~!  
 ※詳細は、後日受講者へ  
 お知らせいたします。

11/6 (水) 第6回  
 <<共通講座>>  
 楽しさプラス・  
 レクリエーション  
 13:30~15:30  
 ◆宮城県レクリエーション協会  
 副会長 山内直子氏

11/13 (水) 第7回  
 <<共通講座>>  
 くらサボいきサボ・  
 しゃべり場  
 13:30~15:30  
 ◆美里町長寿支援課  
 美里町社会福祉協議会

受講料無料

- 【対 象】①支え合い活動や健康づくりに関心があり、地域において活動する意欲のある方  
 ②町や社協の事業へご協力いただける方  
 ③社協ボランティアセンターへ登録できる方

※これまでに、くらしのサポーター養成講座 又は いきいき元気サポーター養成講座を受講された方は対象外となりますので、ご了承ください。

- 【コース】①くらしのサポーターコース/定員20名  
 ②いきいき元気サポーターコース/定員20名  
 ※両コース受講を希望される方は、申込み時にご相談ください。

【会 場】 駅東地域交流センター 多目的ホール

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物、上靴

【申込み】 9月25日(水)まで、社協事務局(☎32-2940)へ直接申込みいただくか、下記の二次元コードを読み取り、申込みフォームより申込みください。

社会福祉法人美里町社会福祉協議会

〒987-0038 美里町駅東二丁目17-4

でんわ:32-2940

Email:misato@misato-wel.com

こちらの二次元コードからも  
申し込みできます!→

