

## —ひと「元気NOW」—

推薦者：産直「みでがいんスタッフ一同」

♪ 毎日畑に行くのが、元気の秘訣♪

25区 99歳 佐々木はるよさん



99歳(数え年)で毎日畑仕事をしている佐々木はるよさんは、葉坂の産直“みでがいん”を支える生産者の1人です。

春は筍を掘り、セリを摘み、ブロッコリーを育てています。道路沿いの畑で見かけたら是非その元気パワーを分けてもらってください。

(25区 小林清区長)

## —「次世代サポートぼらんていあ」—

学校支援ボランティア活動紹介～「船岡小・槻木小への給食補助活動」

毎年、ピカピカの1年生の「給食活動」を、ボランティアさんにサポートいただいています。上手くできない子や、不安そうにしている子どもたちへ「大丈夫だよ」「また明日頑張ろうね」とボランティアさんが魔法の言葉をかけると、子どもたちはニッコリ微笑み、ボランティアさんの顔もキラキラ輝きます。この笑顔の循環サイクルは、柴田町の宝物です。ボランティアさんいつもありがとうございます。

(生涯学習課 松田学校支援コーディネーター)

—「シニアにやさしいSHOP」みやぎ生協移動販売車  
×29C区「青空カフェ」—

新緑がまぶしく、気持ちのいい臯月晴れの西船迫29C区中心にある3号公園で、行政区主催の「青空カフェ」を開催しました。

今回の目的を「一人暮らしの高齢者の参加促進と見守り」においたので民生児童委員4名に事前の声かけをお願いし、チラシに75歳以上の言葉をいれましたが、結果的にみると将来的なことも含めて、世代間交流もいいのかと思いました。

参加者33名・地区役員11名・社協職員2名

(総務部 村上勇部長 高田三郎区長)



## —はじめてみませんか 「おしゃべり ウォーキング」—

18B区で気の合う者どうしが、時間を決め、おしゃべりしながらウォーキングしています。途中で出会ったら、「元気?」「今、何してたの?」と声かけ、立ち止まっておしゃべり、ウォーキングしては止まっておしゃべりしています。そして、ウォーキングの輪が広がっています。(防火用水の所で腰かけておしゃべり、他グループと出会った所でまたおしゃべりーネコの話、夕飯のおかずの話、体の調子のことなど)話題はつきません。

是非、皆さんも始めてみませんか? 楽しいですよ。

(18B区 齋藤達義区長)