

しかま支え合い情報誌



色麻町コミュニティセンター
のグラウンドにて月～金曜日の
週5回活動されています。

仲間同士、楽しみながら取
り組むことで、健康維持にも
つながっています。

色麻町ゲートボール協会のみなさん



Vol.
19
2024.8.1

令和6年度清水コミュニティ推進協
議会 春季 会長杯ゲートボール大会
の様子です。
(6月28日 色麻町コミュニティセンターにて)



活き生き長生き教室

吉田地区の集会所は建て替え中につき、コミセンで行っています。

吉田



大道派色麻教室のみなさんによる、琴の演奏会が開催されました。琴の美しい音色に、参加者のみなさんはうっとりとした表情をされていました。琴の演奏に合わせて合唱も行い、心地よい気持ちになったようです。
(4月12日 色麻町コミュニティセンターにて)



活き生き長生き教室

王城寺



健康運動指導士の指導による色麻フレイル予防体操が行われました。参加者のみなさんは、手や足をよく伸ばして、とても熱心に活動されていました。
(5月8日 王城寺花川沢口集会所にて)



ミニデイ

北大



町保健福祉課保健師による熱中症対策についての講話を聞いた後、モルックをして楽しみました。モルックは棒（モルック）をピンに投げ、倒れたピンの得点が50点となるように競います。50点を超えると25点からやり直すというスポーツです。参加者からは「1年分笑った」「また来月もしたい」などの感想が聞かれ、心身のリフレッシュもできたようです。
(5月14日 北大集会所にて)

二反田

生き生き長生き教室



お茶会が開催されました。参加者の中には茶道の経験者がおり、慣れた手つきでお点前を披露してくださいました。お抹茶を味わいながら、昔話に花を咲かせ、和やかなお茶会となりました。
(5月28日 二反田集会所にて)

志津

ミニデイ



町保健福祉課保健師による熱中症対策についての講話を聴いた後、ニュースポーツのバグーをして楽しみました。バグーはホール(穴)に入れると3点、ボードに乗せると1点で、21点先取するゲームです。参加者のみなさんは3点を目指し、狙って投げていました。笑いあいの楽しい時間となったようです。
(5月30日 志津多目的研修集会施設にて)

袋

ミニデイ



町生涯学習課の職員による詐欺の啓発DVDを見た後、ニュースポーツが行われました。室内ペタンクは馴染みがあるようで、慣れた様子で行っていました。ガラッキーは対戦型の陣取りゲームです。ダーマという円錐型のボールをコートの中に投げて、相手チームのダーマを囲んで点数を取るゲームです。参加者のみなさんは「ガラッキーは少し重いけど、投げると予想外の動きをするので楽しいね」と話していました。
(6月12日 袋生活共同利用センターにて)



フラダンスと詩吟、舞踊が披露され、参加者のみなさんはその姿に聴き入っていました。今回お越しになったボランティアのみなさんは、加美町宮崎地区で活動しているそうです。参加者の方は、「昔、踊りをしていたことがあるから、とても懐かしい気持ちになって良かった」と笑顔で話していました。
(6月13日 王城寺花川沢口集会所にて)



宮城県レクリエーション協会の講師によるレクリエーション、体操が行われました。楽しいゲームで大盛り上がりでした。
(6月19日 一の関集会所にて)

色麻町生活支援コーディネーターから

はじめまして！4月より、色麻町デイサービスセンターから異動して参りました、色麻町生活支援コーディネーターの黒田です。地域での活動をサポートさせていただきたいと思っております。地域での集まりや活動、お茶のみなど、形式を問わず住民同士がかかわりを持つことを「お宝」と呼んでいます。「お宝」を発掘するには、みなさんからの情報が必要となりますので、どしどし情報をお寄せいただければと思います。こうした住民同士の支え合い活動は、安心して充実した暮らしを続けられることにつながります。生活支援コーディネーターは地域の「お宝」を応援しながら普及・啓発を行っていきます。



発行：社会福祉法人色麻町社会福祉協議会

〒981-4122 宮城県加美郡色麻町四竈字杉成 27-2
TEL:0229-65-2260 FAX:0229-66-1713
E-mail: shikama.shakyo@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

<https://shikama-sasaeai.com/>

地域の活動の様子を掲載しています！
QRコードで読み取り、ぜひアクセスしてください！



生活支援体制整備事業は、介護保険制度の地域支援事業の一つです。
しかま支え合い情報誌は、色麻町生活支援体制整備事業の一環として発行しています。

※令和6年度の発行月は、4月・8月・12月・2月となります。