

# ず〜っと岩沼



P1…活動ピックアップ

P2…元気高齢者インタビュー

P3・P4…名もなきつどい特集

P5… みんなにやさしい地域の取組特集

P6… ボランティアさん紹介・地域お役立ち情報 P7…生活支援体制整備事業紹介

↑デイサービスたんぼぼの利用者の皆さんが作成した  
装飾品を(株)伊藤チェーンさんにお渡ししました!

「ず〜っと岩沼」バックナンバーはこちらからご覧ください→

(岩沼市社会福祉協議会 HP 上で公開しています。二次元コードを読み取ってください)



## 「ず〜っと岩沼」は

### 生活支援体制整備事業の一環として、高齢者の生活を支える地域の取り組みをお伝えする情報誌です

誰もがいくつになっても住み慣れた地域で暮らし続けるため、地域における様々な活動が注目されています。

通いの場となるサロン等の活動や地域の見守り活動は、介護保険制度等の公的サービスとともに高齢者の生活を支える大切な活動となっています。

今号は地域に点在する名もなきつどい・みんなに優しい地域の取り組みを特集します。

### 活動ピックアップ！

高齢者が住みやすい地域づくりを目指すことを目的に実施している、支えの地域づくり会議では、令和5年度より「高齢者の買い物」に焦点を当てた取り組みを行っています。

企業側より現在実施している地域貢献活動や高齢者に向けたサービス等について、生活支援コーディネーター・介護保険事業所側は高齢者のニーズについての情報交換を行ったうえで、お互いにできることについて話し合いを重ねました。

話し合いの結果をもとに、今年度、第1層生活支援コーディネーターは、企業の地域に向けた活動、介護保険事業所の地域貢献活動をつなげることに取り組みました。

第一歩としてデイサービスたんぽぽさんより、(株)伊藤チェーンさんの店舗の一つである、フーズガーデン玉浦食彩館さんへの季節の装飾品の提供を橋渡しいたしました。

今後もたんぽぽさんでは定期的に季節の装飾品の提供を行う予定です。

これまで施設内に飾り、家族に見てもらっただけで終わっていた利用者の作品が、多くの人の目に留まるところに展示してもらうことで、作成している利用者さんの喜びにつながる。季節ごとに作品が、店舗を彩ることで、店舗を盛り上げることにもつながる。店舗側も高齢者の活躍する場を産み出すきっかけづくりとなる可能性があります。今後こういった取り組みを岩沼市内全域に広げられるよう、調整役である第1層生活支援コーディネーターが活躍していければと考えています。



↑店舗での装飾の様子

# 地域で元気に暮らすために～元気高齢者インタビュー～



## ○岩沼西小学区にお住いのSさんインタビュー○

Sさんは、10数年前に県北の方より転居してきた方です。岩沼に越してきて以来、新しくつながった、地域の方々に支えられ、介護保険サービスは利用せずに、様々な地域のサロン、集まり等に参加され元気に生活されています。元気の秘訣を教えてくださいました。

### ～情報源は地域のつながり～

「地域の集まりの情報は、回覧板や広報を見えています。あとは、自治会長、民生委員さん、つながりのあるボランティアさんに教えてもらっています。サロンの参加者とのつながり、生活支援コーディネーターとは地域包括支援センター主催の様々な集まりでつながり、色々なところから情報を得ています。」

### ～お話を聞くのが大好き！～

「地域の集まりに行くと、自分のことを話す、というよりは、他の皆さんの考えを知りたいと思っています。お話を聞くことで様々な考え方を知ることができて楽しいです。」

### ～できることは自分で何でもやる！～

「県北に住んでいた時は、田んぼや畑をやっていました。今は身体のアちこちに痛みがあり、かがむ作業が難しいので、できないのが残念ですが、できることは自分で何でも取り組んでいます。」

笑顔がとってもかわいらしいSさん。地域の方のサポートを受けながら、AI バスの使い方を覚え、行きたいつどいの場に行く際はAIバス等を活用して出かけています。

足の問題で地域のつどいの場に参加できなくなる方が多い中で、公共交通機関をうまく利用し、行きたい場所につながり続けています。つながりがSさんの元気の秘訣になっています。

## 生活支援体制整備事業の周知活動

### ～TOYO TIRE 労働組合東北支部の皆様にもむけた講話～

働き盛りの年代である TOYO TIRE 労働組合東北支部の皆様向けに、家族に介護が必要になった時への備えとしての介護保険制度の流れや概要の説明、元気に高齢者が地域で生活していくための生活支援体制整備事業の必要性について講話を実施しました。

若い世代の方々にとっては「介護」がまだ現実的ではないからこそ、元気で地域で生活していくことの大切さや、備えのための知識を持つことの大切さについてをお伝えしました。

今後も体制整備事業の周知活動を継続していく予定です。



～生活支援体制整備事業の周知のために～  
企業・病院・団体等に向けて出張講話いたします！

お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先：岩沼市社会福祉協議会  
0223-29-3711

## 名前はないけれど…人が集まればそこはつどいの場に！！

地域住民の方々が自然と集まる…おしゃべりを楽しめる…交流できる。

そんな場所があなたの地域にもありませんか？助成金をもらったり、会の決まり事を作らなくてもいつのまにか人が集まっている。

そんな、つどいに名前はついていないけれど、地域のつながり作りに大切になっている場所をご紹介します。

### ◎矢野目地区のおしゃべり場



何もなくてもそこに腰かける場所があれば人は寄ってくる…。

昼過ぎの時間帯、いつも同じメンバーが、メンバーの自宅近辺でおしゃべりを楽しんでいます。みなさん80歳近くまで畑仕事やお勤めをしていた方ばかり。歳を重ねて仕事が大変になって、仕事をやめたあとなんとなく…と近所の家の庭先に集まるようになりました。

天気の良い日はほぼ毎日、4、5人程度の人が集まり、思い思いの場所でおしゃべりを楽しんでいます。

庭先にあるコンクリートも素敵なベンチとして活躍しており、メンバーの方はお尻が痛くないようにクッションを持参したり、おしゃべりのために準備は万端！

ここで話して、笑って、が日課であり、元気の秘訣の場所です。

### ◎二次会お茶飲み



もともとつながりの深い地域であった蒲崎・納屋。震災後、仮設住まいを経て、市内に自宅を再建された方、集団移転をされた方、それぞれ住む地域は様々となりましたが、つながりは継続しています。

老人会で集まる機会があった時…体操教室で集まる機会があった時…そんな時、誰ともなく声を掛け合い、二次会のような形でもともの地域の方々のお茶飲み会が自然と始まります。

何もなかったテーブルの上はあっという間に持ち寄った手作りの漬物やおかずでいっぱいになり、自宅があっという間にサロンに変身してしまうパワーを感じるおしゃべりの場です。

## ◎里の杜中央公園の花壇

里の杜中央公園は、赤と緑のオブジェが特徴的な、レンガ敷きの広場がある公園です。

広い芝生が広がる公園の中でも目を引くのは四季折々の花に彩られた花壇です。

この花壇は、地域の有志の方々により手入れされています。

今年度より、里の杜中央公園では、南東北地域包括支援センターが声かけをし、里の杜・押分地区を対象としたラジオ体操が毎週金曜日の晴天時に行われています。体操の前後にも、花壇があることで場が和み、情報交換や、話に花を咲かすことができます。

「近所でこんな怪しい業者が来たから気を付けて、と友人に聞いて、同じような業者がきたときに撃退したよ！」そんな地域情報を教えてくれる方も出てきています。

公園を彩るだけでなく、地域の話に花を咲かせるのに一役買っている花壇になっています。



## ◎櫻井酒店の ちよい飲みスペース

竹駒神社のほど近く、大手町にある櫻井酒店では、店内と奥のスペースにテーブルと椅子を置いています。

夕方にはお酒を求めちよい飲みをしていく人のスペースになっていますが、日中は店頭においてある野菜を購入ついでの方や、近くを通りかかった人が気軽に立ち寄り、おしゃべりやお茶飲みを楽しんでいます。

時には手芸の得意な地域の方の指導のもと手芸スペースに変身することも…。

大手町は小さな町内会のため、集会所はありませんが、店舗が多く、店舗に立ち寄りついでにつながりを活かした名もなきつどいが行われてる地域でもあります。



## 😊 みんなにやさしい地域の取組特集 😊

地域には、内容も体操やお茶のみ等、様々な集まりがあります。参加者も様々な立場の方がおり、足腰が弱ったり、認知機能が低下してしまい、だんだんと集まりに参加することが困難になってしまう人も中には出てきています。

そんな方が途切れずにつながりを持ちつづけるため、集まりに参加するために、工夫をしている方々もいます。その一部を紹介します！

### ◎タッキースマイル

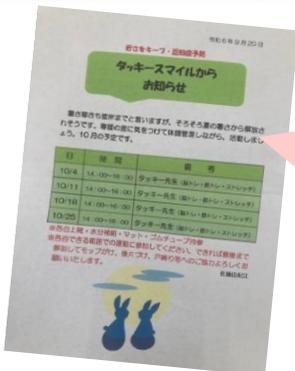


毎週金曜日 14時より岩沼西コミュニティセンターを会場に実施している介護予防教室です。

講師のタッキー先生が大好き！身体を動かすことが大好き！な方々が集まっています。常に満員で、毎週休まずに参加している方がほとんどの人気の教室です。

毎週休む人が少ない理由を代表の佐藤由紀江さんに伺ったところ…「皆さんが体操を楽しんでいることが何よりの理由ですが、物忘れが気になる方には、朝に忘れないように電話を入れていました。何度か電話をかけているうちに忘れずに来てくれるようになってくれました。また、予定の紙は皆さんにおたよりで出していて、体調不良で休んでいる方にも伝わるように、休んだ人には郵送しています」と工夫を教えてくださいました。

また、代表の方だけが役割を担うのではなく、会長代理や会計、会場の掃除係等必要な役割を全員で分担しています。一人ひとりが教室を盛り上げる大切なメンバーとなっていることが、途切れないつながりの秘訣になっています。



日付や持ち物等が記載してある工夫がいっぱいのおたよりです

毎週月曜日に玉浦西中地区集会所を会場に実施している介護予防教室です。

自分の健康のために、と毎週一生懸命健康づくりに取り組んでいます。

今年の春先、参加者の方が骨折し、教室に参加できなくなりました。みんなで集まる機会もお休みに…なところが、会場に来て参加できないならば、参加できる場所でやろう、と会場を個人宅に変更し、交流の機会を持ち続けました。現在は通常通りに開催していますが、このときに生まれたアイデア、途切れないつながりは現在も続いています。

### ◎元気塾サロン



地域を元気に!笑顔に!  
健康づくりボランティアヒロイン



菊地ミヤコさんは、スマイルヘルスサポーター（市で養成している運動を生活の中に取り入れるために活動しているサポーター）の一人です。ご自身の健康づくりのために地域の介護予防教室に参加しているだけでなく、敬老のつどいや会食のつどい等に様々な地域の集まりで活躍し、その元気を地域に広げてくださっています。

60代になってからボランティア活動を始めた菊地さん。おしゃべりは苦手だけど、体を動かすことは好き!と得意なことを活動に結びつけています。

「ボランティアを続けているのは自分の為。皆さんとコミュニケーションを取っていろんな話をすると自分の知らなかったことを知ることができて、勉強になって楽しい」

「80歳を過ぎても元気でやっている姿を見てもらって、自分でもできるかもと思ってもらいたい。仲間と一緒に動ける喜び、幸せを感じています。」

ご自身の元気が地域の元気につながるよう、楽しみながら活動を続けている方です。



地域でお役立ち☆

## つながり広げる場所・もの コレクション

### ☆世代間交流に役に立つ!レクリエーション遊具☆

岩沼市社会福祉協議会ではレクリエーション遊具を町内会や市内で活動する団体に貸し出しています。

人気の遊具をご紹介します。

- ①輪投げ…ルールが簡単、だれでも楽しめる。高齢者の集まりでも人気です。
- ②ターゲットゲーム…元気な子供たちに特に人気です。こちらルールが簡単なので、サロンや町内会でも貸し出しが多いです。
- ③つりっこ…簡単に見えて少しコツがいる釣りゲーム。町内会行事での貸し出しが多いです。

サロンや町内行事の際に、みんなで楽しめるものはないかな…と悩んだ際は、ぜひ盛り上がり役に立つレクリエーション遊具もご利用ください。

問い合わせ先:岩沼市社会福祉協議会 0223-29-3711



## 生活支援体制整備事業とは？

生活支援コーディネーターの配置と、協議体の開催を通して

①

②

高齢者が暮らしやすい地域をみんなで考えてつくっていくこと

### ① 生活支援コーディネーターとは = 支え合いの輪をつくるつなぎ役

「高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために」地域で生きがいや役割を持ち自分らしい生活を送ることができるようにお手伝いするのが生活支援コーディネーターです。

### ② 協議体とは = 支え合いの輪をつくる話し合いの場

地域住民、町内会、民生委員・児童委員、民間企業、行政、地域包括支援センター、社会福祉協議会など様々な役割の人が集まり、高齢者が生活を送る上で地域の気になる事や課題解決にむけた話し合いを行います。



←第1層 協議体  
支えiの地域づくり会議

第2層 協議体→  
稲荷町周辺町内懇談会



第1層生活支援コーディネーター（社会福祉法人 岩沼市社会福祉協議会）

〒989-2427 岩沼市里の杜三丁目4番15号 TEL 0223-29-3711 / FAX 0223-29-3341

第2層生活支援コーディネーター(各小学校区ごとに設置された包括支援センターに配置)

#### 岩沼西小学校区

##### 岩沼西地域包括支援センター

業務委託 社会福祉法人 敬長福祉会  
〒989-5459 岩沼市たけくま三丁目6番8号  
TEL 0223-36-7266 / FAX 0223-23-3755

#### 岩沼小学校区

##### 岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

業務委託 社会福祉法人 岩沼市社会福祉協議会  
〒989-2432 岩沼市中央一丁目4番27号  
TEL 0223-25-6834 / FAX 0223-25-4332

#### 岩沼南小学校区

##### 南東北地域包括支援センター

業務委託 社会医療法人 将道会  
〒989-2427 岩沼市里の杜一丁目2番6号  
TEL 0223-23-7543 / FAX 0223-23-5665

#### 玉浦小学校区

##### マリンホーム地域包括支援センター

業務委託 社会福祉法人 ライフケア赤井江  
〒989-2429 岩沼市恵み野一丁目7番地の1  
TEL 0223-25-6656 / FAX 0223-22-1271

【ず〜っと岩沼 編集・発行】 社会福祉法人 岩沼市社会福祉協議会  
(担当)第一層生活支援コーディネーター

【取材協力】 岩沼市内地域包括支援センター  
(担当)第二層生活支援コーディネーター