

「どうも+よいん」



丸森町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
うぐたん

「ふれあいサロンリーダー」研修会 開催しました！



5月15日（水）館矢間まちづくりセンターにて、「第1回 ふれあいサロンリーダー研修会」を開催しました。

今回は、株式会社FIT-R健康工房のNOBU高橋先生を講師にお招きし、『一生イスから立ち上がれる足腰づくり』をテーマに研修を行いました。

先生考案の体操をみなさんと一緒に行いながら、イスから立ち上がるためにはどんな体の動かし方になるか？なぜ猫背になってしまうのか？など時折ジョークをまじえながらわかりやすくお話頂きました。参加者のみなさんは真剣に体操に取り組みながらも、先生のおもしろい体操音頭に笑顔で楽しみながら学んでいただけたようでした。

先生からも最後にお話がありましたが、丸森町により元気な方々が増えるようこの研修で学んだ事を、ぜひ地域に戻ってからもサロンなどでお話しいただければと思います！

地域の活動のようすを紹介しま〜す



ふれあとりや（丸森）

冬の間はお休みでしたが、暖かくなってきた3月から活動を再開しました。

みなさんで輪になって、まずは足裏のマッサージからの軽い体操。身体がポカポカと温まりました。その後は、ひなまつりの歌を歌ったり、脳トレやぬり絵をしたりと内容が盛りだくさんでした！



青葉会（大内）

今回の青葉会は「青葉温泉」で行いました。

この日の活動は、みなさんと一緒に新聞紙バッグを作りました。手先の器用な方が多く、とてもスムーズに作業が進み、あっという間にバッグが完成しました。その後は、会の恒例のビンゴゲームで盛り上がりました。



神明北住宅サロン（丸森）

今年度から住宅の住民さんが主体となって新たに活動を始めました！今後も参加される皆さんが楽しめる内容を色々と企画されているようです。

住宅の方で、まだ参加したことがないという方はぜひ足を運んでみてください。

毎月第4木曜日の午後1時半から、神明北住宅の集会所で行っています！

社会福祉協議会 地域福祉班



丸森町ふれあいサロン 紹介の冊子ができました！

丸森町社会福祉協議会では、地域で暮らす人たちが集い、交流することで、何気ない助け合いや住民同士の支え合いの意識を高め介護予防にもつながることから、平成11年より町内でのふれあいサロン事業の推進をしてきました。

丸森町のふれあいサロンの歴史も、今年で25年。その間に様々な事情で休止したサロンもあれば、新しく立ちあがったサロンもあります。令和6年3月31日現在で、町内に62カ所となりました。

今回、各サロンにお願いし「サロンの自慢」も記載した『どうもないん ふれあいサロン紹介版（令和5年度版）』が完成しました。

身体を動かすことが好きな方々、手仕事が好きな方々、定期的に集まっておしゃべりに花を咲かせる方々と様々な活動をしているサロンを紹介しています。



丸森町の「つながりの場」をまとめた冊子も、今年度版で新たに作りました！



社会福祉法人丸森町社会福祉協議会

住所 〒981-2152 宮城県伊具郡丸森町字烏屋55-1

E-mail marumori-syakyo@town.marumori.miyagi.jp

電話 (0224) 72-2241

FAX (0224) 87-8990