

ひだまりつうしん

【発行】 高倉地区振興協議会

生活支援コーディネーター

TEL: 52-2399(公民館内)

包括ケア「生活支援体制整備事業」

～ お茶っこ会の参加ありがとうございます ～

12月師走。今年も残すところ1か月となりました。日頃より地域の皆様には、お世話になっております。

今回は、10、11月に開催したお茶っこ会の様子をご紹介します。

<北引田公会堂にて>…10/16(水) お茶っこ会

大崎市の出前講座“フレイル予防講座”とロコチューブ体操、わなげをしました。(15名参加)



<堤根公会堂にて>…10/24(木) お茶っこ会

ロコチューブ体操とわなげ，カーレットをしました。(10名参加)



<北谷地部落生活センターにて>…11/26(火) お茶っこ会

かみかみ百歳体操とスカットボール，脳トレをしました。(14名参加)



地域のお茶っこ会や高齢者教室は、大崎市からの補助金で行っております。また昨年からは、民生児童委員さんを中心に、ふれあい昼食会と合わせて年2回ほど各行政区へお邪魔するようになりました。

これからも、ためになる講座や楽しいレクリエーションなどで皆様の地域に伺いますので、どうぞよろしくお願いたします。

<今後の予定>(11月末現在)

12月5日(木) 矢目ふれあい昼食会(矢目公会堂)

6日(金) 柳原お茶っこ会(公民館和室)

17日(火) 新田ふれあい昼食会(新田集会所)

18日(水) 堀込お茶っこ会(堀込集会所)

どうぞよろしくお願いたします

～ たすけ愛サポーターズより 報告～

先日10月10日に、サポーターズとしてヒバの刈り込み作業を行いました。

依頼者からは、とてもきれいになり良かったとの声を頂いております。今後も引き続き、高齢者のみの世帯などを中心に活動して行きますので、生活の困りごとなどありましたらご相談下さい。

(作業内容によっては、お断りする場合がありますので、ご了承ください。)

また、サポーターズとして活動していただける方も募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。(TEL:52-2399)



<活動の様子>

これから寒い日が続きますが、12月も元気に“わく・スポ” “スマイルボウリング” “みんなでレク・スポ” でクリスマス会を行う予定です。どなたでも参加できますので、どうぞお気軽にお出かけください。

