

きたかみさいず

北上地区支え合い協議会 広報紙

『北上の特性に合わせた支え合いの地域づくり』
について行われている様々な活動をお知らせいたします。

春

きたかみひまわり ダンベルクラブ

チェンジ ユア マインド



社会
参加

モットーは
「明るく楽しく元気に！」
昨年度は特養老人ホームの
利用者の方々の前で演舞し
ました！

レザークラフトサークル



社会
参加



モットーは
「腕を磨き、自分を磨き、
そして出来上がった作品
を通して、地域の方々に
元気を伝えたい」昨年度
の交流会では作品を展示
しました！





2024年 北上小学校鼓笛隊



7/18 今年で北上小学校鼓笛隊が最後なのはとても残念ですが、素敵な演奏を披露してくれました。

小学校PTA親子行事

ボランティア参上!



学習と交流



ボランティア

地域包括支援センター主催のこども園と地域の方々との交流会



世代間交流

北上地区では大小問わず様々な活動が行われています。ささえあいの『形や大きさ』もそれぞれ違い、特徴もあります。広報紙の名前はそこから付けました。北上のみなさんの活動を発信していきます♪

北上ひまわり
ダンベルクラブ

毎週月曜日9:30から

北上保健福祉センター
ひまわりで活動中!

レザークラフト
サークル

毎月第2、4水曜日

13:30から
北上保健福祉センター
ひまわりで活動中!

お問い合わせ

社会福祉法人
石巻市社会福祉協議会
北上支所
TEL 0225-67-3025

石巻市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
佐藤文博