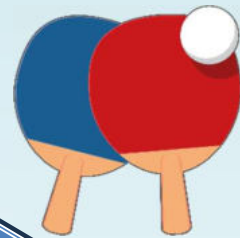


卓球愛好会



卓球愛好会では新しいメンバーさんを大募集中！以前卓球をしていた方、初心者
だけども興味のある方、どなたでも大歓迎です。私たちと一緒に卓球で気持ちよい汗を
流してみませんか？

日 時：毎週金曜日 10:00~12:00

場 所：松島町 B&G 海洋センター

参加費：500 円/月 ※入会金 1,000 円

対象者：どなたでも（初心者大歓迎！）



← 楽しく白熱！
皆で練習中！

合間には →
皆でお喋りして
リラックスタイム♪

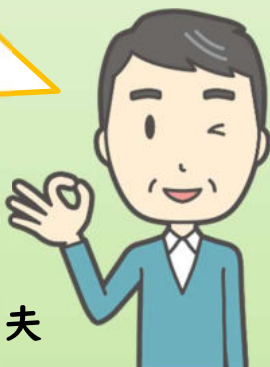


卓球愛好会 活動の“ポイント”！

1. 男女問わず活躍中！ メンバーは性別・年齢関係なく楽しんでいます
2. 楽しくおしゃべり・親睦を大事に！ 年に数回親睦会なども実施しています(※1)
3. 大会に参加し技術向上も！ 年2回 町内外の卓球団体が集まり腕を競います(※2)
4. 「体も心も元気になる」会へ！ 卓球を通じて心身が健康になることを目指します！

(※1 ※2：令和6年7月現在 コロナ流行の為自粛・休止中)

ご見学・ご参加は
いつでも大歓迎！
090-2841-0647 まで
お気軽にお電話ください！



代表 内海 初夫

松島町社会福祉協議会
生活支援コーディネーターからも
見学・参加申込み可！
ご希望の際はご連絡下さい！
TEL:022-353-4224



生活支援コーディネーター
山口

プアメリア フラ教室

ハワイ伝統の踊り「フラ」を楽しく学んでみませんか？ゆるやかで優雅な踊りを通じ、ハワイの文化に触れながら無理なく体を動かします。楽しく運動してみたい方、ハワイに興味のある方、ぜひご参加ください！



初心者歓迎！～健康フラコース～

フラ初心者の方はまずはこちらから！フラの基礎を学びながら健康増進・体力向上を目指すレッスンです。楽しく体を動かして、フラに親しみましょう！

日時：毎月2回 土曜日 10:30～11:30

場所：磯崎 長田避難所

参加費：500円/回

☆受講ご希望の方はお気軽にご連絡ください！☆



～フラレッスン～ より深いフラの世界へ

経験のある方、本格的にフラを学びたい方はこちら！きめ細かく丁寧な指導で、フラを深く知り身につけることができます。

☆日時：毎月3回 火曜日

初級コース：15:00～16:00

初中級コース：16:15～17:45

場所：磯崎 長田避難所

参加費：3,000～4,000円/月



<出張フラ教室 ご依頼募集中>

皆さんのお茶飲み会やご近所の集会所などで、フラを体験してみませんか？楽しく運動・脳トレになる異文化体験、フラの出張教室を実施しています！初心者の方でも大丈夫！ぜひお気軽にお問い合わせください！



ご見学・ご参加はいつでも大歓迎！
下記までお気軽にご連絡ください！

TEL:080-5550-0225

メール:

windytown27@icloud.com

代表 手代木



松島町社会福祉協議会
生活支援コーディネーターからも
見学・参加申込み可！
ご希望の際はご連絡下さい！
TEL:022-353-4224

生活支援コーディネーター
山口





●松島囲碁愛好会○

あなたの一手、極めませんか？

●活動日○

毎週木曜日

9:00~17:00

(出入り自由)

●活動場所○

松島町文化交流館

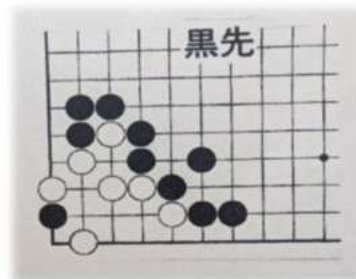
2F 和室



●木曜日は囲碁の日○

松島囲碁愛好会では、町内に於ける囲碁の発展はもとより
高齢化社会に対応した文化活動・生涯学習の一環として活動しています。
自らの一手を極めることはもちろん、楽しみながら頭の体操をしております。
まずは『初手』を打ってみませんか？
初心者大歓迎！是非お気軽に見学に来てください。

👉 次の一手はどこへ？



●第288回 ビッグタイトルを開催しました○

優勝 小畑四段

準優勝 奥田六段

第三位 四宮五段

●施設・地域団体・学校等への出向指導も致します○

お問い合わせは事務局へ

●問い合わせ先

松島囲碁愛好会

事務局 奥田 健治

📞 090-3646-1011

○生活支援コーディネーターからも

見学・参加申込み可！

松島町社会福祉協議会

担当：山口・高橋・白戸

☎ : 022-353-4224