



涌谷町町民バス マイ時刻表を無料で作成します！

「時刻表や路線図の見方がわからない・・・」

「〇〇に行くにはどうしたら良いのか・・・」



その困りごと、マイ時刻表が解決できるかも！

「マイ時刻表」とは、町民バスを利用する一人ひとりに必要な情報（自宅近くのバス停・目的地最寄りのバス停・発着時間）のみを記載し、わかりやすくしたものです。

それぞれの目的に応じて作成するため、自分だけの専用の時刻表ができます。

例えば、こんな「困った・・・」が出てきたときに、

「マイ時刻表」が活躍します！

車の免許を返納した後の、通院や買い物はどうしよう。



時刻表や路線図が見にくいなあ。

自宅近くのバス停はどこだろう？

元気なうちから、バスに乗り慣れておくと安心です。

【申込方法】

まずは口頭で相談をお受けいたしますので、お気軽にご連絡ください。申込用紙を使用する場合は、必要事項を記入し、下記のいずれかの方法で申し込みをお願いいたします。

- 郵送 〒987-0121 涌谷町涌谷字新下町浦 192 涌谷町社会福祉協議会
- 持参 涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ
- FAX 0229-43-6670 ●メール wakusya02@wakuya-sfk.net

【問い合わせ先】 涌谷町社会福祉協議会 地域支援係（高橋）

☎0229-43-6661（受付時間 平日 8:30～17:30）



「マイ時刻表」の見方

ゆうらいふ 次郎さんのマイ時刻表

自宅近くのバス停 ① 六軒町裏

目的地：ヨークベニマル ② 最寄りのバス停：ヨークベニマル前 ③

行き		帰り	
六軒町裏		ヨークベニマル前	
①小里循環線 (菅の沢廻り)	②笹岳山線 (上り)	①上郡循環線	②二の袋線 (下り)
10:18	11:16	11:21	11:45
↓	↓	↓	↓
10:19	11:17	11:22	11:46
ヨークベニマル前		六軒町裏	


 ヨークベニマルに行くときに利用するバス停「六軒町裏」は、ファミリーナの道路向かいです。バス停の標識が立っていないため、ご注意ください。

- ① 自宅近くのバス停
- ② 目的地
- ③ 目的地近くのバス停
- ④ 希望時間に利用可能なバス（※最大2路線）
- ⑤ 出発時間
- ⑥ 到着時間
- ⑦ ちょっとしたお役立ち情報や注意事項などがある場合に記載します。

作成しているのは、「マイ時刻表」作成ボランティアの皆さんです！

パソコンが得意な男性たちがボランティアとして活躍中です。
 基本的にはご自宅での個人作業ですが、必要に応じてメンバーが集まって打ち合わせを開催し、作業する上での課題や改善点等を出し合い、工夫を重ねています。



「情報整理のために、エクセルでこんなシートを作ってみたんだけど、どう？」
 「見やすくするには、こんな工夫が必要では？」