



わくわく通信

第14号
2024年12月
(次回'25年.3月発行)

発行：釜・大街道地区第2層協議体「わくわく会議」

協力：石巻市社会福祉協議会 TEL：24-8509

上釜・下釜地区保健推進員



- ① 佐藤 恵子 (下釜第4)
- ② 遠藤 祐美 (下釜第1西)
- ③ 須藤 裕子 (会計・上釜第2)
- ④ 久保田さなえ (下釜第5)
- ⑤ 鈴木きぬ子 (幹事・下釜第2)
- ⑥ 小松千代子 (会計・上釜第1)
- ⑦ 佐藤富貴子 (会長・上釜第2)
- ⑧ 岡田 和子 (下釜第3)



釜・大街道地区の保健推進員です。
今回は釜地区の保健推進員さんをご紹介します。

前号に引き続き、今回は上釜・下釜地区の保健推進員さんをご紹介します。
私達保健推進員は地域の健康づくりの担い手として日々活動しています。
健康づくりは「食事」「運動」「健診」が中心になります。
今年はカーブスの講師を迎え

て自宅でできる運動を教えてください。日頃の運動不足の解消に皆さんで楽しく体を動かしました。
保健推進員は楽しみながら、健康づくりを学ぶことができます。ぜひ皆さんも一緒に学んでみませんか。
よろしくお願い致します。

男の介護予防 ～陶芸教室～



- ◆日時：12月6日(金)
10:00～11:30
- ◆場所：釜会館
(石巻市築山三丁目6-28)
- ◆持ち物：エプロン、上靴

先着13名。男性限定の教室です。
陶芸に挑戦してみませんか？
初心者の方も大歓迎です。
お問い合わせ・お申込みお待ちしております。

石巻市山下地域包括支援センター
(担当：浅野、渡辺) TEL96-2010



集いの場情報

町内会夏祭り

下釜第一町内会



下釜第一町内会による夏祭りが9月15日12時から釜会館で開催されました。雨が降りしきる中、屋外では焼きそば、焼き鳥、フランクフルトかき氷など、会員による屋台のテントが所狭しと並び多くの人達が訪れていました。

町内会会長の阿部勝さんは「祭りは毎年8月のお盆前に行っていますが猛暑が続くため延期しました。あいにくの雨でも運営に携わる会員の方々は頑張ってくれています」と話していました。

こども達の、輪投げやクジ引きなどのゲーム大会は屋内で行われ楽しげに歓声をあげていました。育成部部長の尾形健さんは「嬉しい事に地区の高校生も参加してお手伝いしてくれていますよ」と話してくれました。

地域のお祭りが年々と縮小される中、楽しいイベントや交流の場があるのは子供にも大人にも嬉しい事です。お祭りは地域の人同士や、世代を超えての交流になっているようです。

敬老の日お祝いメッセージカード

釜小学校、大街道小学校



敬老の日に合わせ、釜小学校、大街道小学校の児童が「敬老の日お祝いメッセージカード」を作成しました。カードは釜・大街道地区民生委員児童委員協議会のご協力をいただき、65歳以上の方々へ届けられました。3年目となるこの取り組みは、学校と地域をつなぐ恒例の活動となっており、3年分のカードを飾っている方も…。季節のイラストと「長生きしてください」「元気で過ごしてください」とメッセージが書かれたカードを受け取った方からは、「今年も届いたの。楽しみにしていたから嬉しいわ。」と喜びの声が聞かれました。児童へは地域の方々からのお礼のメッセージが届けられ、「お礼の言葉をカードに書いてもらえて嬉しい。」「たくさんのお返事があり、書いてよかったと思った。」と感想を話してくれました。

福祉のつどい

10月27日(日)釜小学校体育にて釜・大街道地区にお住まい、で65歳以上の一人暮らしの方々をお招きして福祉のつどいを開催。70名ほどの参加で、血圧測定や漫談・踊りと楽しい時間を過ごしました。いつまでも健康であってほしいと思います。



大崎市社会福祉協議会による視察

10月23日(水)に実施した第20回わくわく会議に、大崎市社会福祉協議会の方4名が視察に来られました。大崎市社協の方から「活動のコツって?」「わくわく会議に参加してみようですか?」などの質問があり、これまでの活動を振り返りながらお答えしました。今回の視察受け入れをきっかけに、今後は外部の方々との交流もしていけたらと思います。

