

令和 7 年度 O J T 指導者養成研修 ～「コーチング(個々の能力を引き出す関わり方)」を 取り入れた O J T の進め方について～ 実 施 要 項

1 目 的

O J T は組織の成長に欠かせない要素です。

多くの組織ではこれまで「先輩が後輩を指導する」という伝統的なスタイルが根付いてきましたが、社会状況や働き方の変化などにより限界を感じているという方も少なくありません。

そこで、本研修では、これからの時代に合った O J T の実践ができるようになることを目的に、O J T のあり方やコーチングスキル等について講義やワークを通して学んでいただきます。

先輩と後輩と一緒に成長できる理想的な O J T を目指して、共に学んでみませんか。

2 主 催

社会福祉法人宮城県社会福祉協議会

3 日 時

令和 7 年 5 月 2 2 日 (木) 午前 1 0 時から午後 4 時まで

4 会 場

みやぎハートフルセンター 2 階 大会議室

5 受講対象

県内社会福祉協議会、社会福祉施設等に勤務する中堅職員、チームリーダー、監督職員

※職種は問いません

6 定員 4 5 名程度

※受講希望者多数の場合、一事業所あたりの申込人数を制限する場合があります。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

7 日程及び内容 (内容は、一部変更となる場合があります。)

時 間	内 容	講 師
9 : 30 ~	受付開始	コーチング研修会社 ドリームフィールド 代表 阿部侑生 氏
9 : 55 ~ 10 : 00	事務連絡 (オリエンテーション)	
10 : 00 ~ 12 : 00	1. OJT の基本 ・ OJT 担当者の役割とは 2. コーチングとは ・ スタッフの主体性を引き出すコミュニケーションとは ・ コーチングとティーチングの違いについて	
12 : 00 ~ 12 : 45	昼食・休憩	
12 : 45 ~ 16 : 00	3. 支援・育成につなげるコーチング・コミュニケーション ・ 自己理解・他者理解について ・ 傾聴～心に寄り添う聴き方～ ・ 承認～声かけのポイント～ ・ 質問～気づきを促し、行動につなげる～ 4. 部下のタイプに合わせての関わり方のコツ	
16 : 00	終 了	

※講義の進み方により、記載された時間を前後する場合があります。

講師指示の下、適宜休憩を挟みます。

8 申込方法

宮城県社会福祉協議会ホームページ (<http://www.miyagi-sfk.net/>) の「研修受付システム」から申込みをしてください。詳細は別紙「研修会・講習会申込方法のご案内」を御覧ください。

※申込締切 令和7年5月7日（水）午後5時まで

9 受講料

申込期限日以降、本会研修係から申込者へ「受講料振込の御案内」をメールで送信します。

なお、インボイス制度に則った“適格請求書”を発行します。「研修受付システム」から申し込み時に、請求書の宛先を御入力ください。請求書が不要の場合は、その旨記入してください。会員種別により受講金額が異なりますので、お間違えのないよう御注意ください。

※振込期日 令和7年5月30日（金）まで

※振込手数料は、受講者（送金人）負担となります。

種 別	詳 細	金 額
一般（非会員）		※受講者 1名につき 10,000円
宮城県社会福祉協議会 会員	①第一種会員 市町村社会福祉協議会の職員	※受講者 1名につき 5,000円
	②第二種会員 社会福祉施設で入会している団体の直属職員	
	③第三種会員 社会福祉関係団体で入会している団体の直属職員	
	④賛助会員 会費を納入していただいている個人又は、団体の職員	

10 その他

- (1) 受講申込後に、欠席又は申込事項に変更がある場合は、速やかに「研修受付システム」から取り消し、修正してください。
- (2) 受講申込時に入力いただいた個人情報、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。なお、氏名・勤務先名・職名を記載した受講者名簿を、受講者間の情報交換を目的として配付します。差し障りがある場合は、事前に事務局へ御連絡ください。
- (3) 急遽研修の開催を変更する場合は、本会ホームページ **宮城県社会福祉協議会** (<http://www.miyagi-sfk.net/>) に情報を掲載しますので、研修当日まで御確認願います。

11 申込・問合せ先

宮城県社会福祉協議会 みやぎハートフルセンター
福祉研修センター研修係（担当：門間、高橋、星）

〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3番1号 2階

TEL 022-225-8479

FAX 022-797-1203

<研修会場について>

みやぎハートフルセンター 2階 大会議室（仙台市青葉区上杉3-3-1）

※会場内の飲食は可能ですので、昼食は会場内で取っていただいても構いません。

ただし、ゴミは各自でお持ち帰りをお願いいたします。

※駐車場がないため、車を使用する場合は、近隣の有料駐車場を利用してください。

